

JSG Trainingsplanung

Hallenbelegung										
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Uhrzeit		
Ort	Nwb.	Nwb.	Nwb.	Nwb.	Nwb.	Nwb.	Nwb.	Ort		
8:00 - 8:30	Schule	Schule	Schule	Schule			Fussball	8:00 - 8:30		
8:30 - 9:00					8:30 - 9:00					
9:00 - 9:30					9:00 - 9:30					
9:30 - 10:00					9:30 - 10:00					
10:00 - 10:30					10:00 - 10:30					
10:30 - 11:00					10:30 - 11:00					
11:00 - 11:30					11:00 - 11:30					
11:30 - 12:00							11:30 - 12:00			
12:00 - 12:30						Fussball		12:00 - 12:30		
12:30 - 13:00								12:30 - 13:00		
13:00 - 13:30								13:00 - 13:30		
13:30 - 14:00								13:30 - 14:00		
14:00 - 14:30	Tennis		Tennis	Tennis			Fussball	14:00 - 14:30		
14:30 - 15:00									14:30 - 15:00	
15:00 - 15:30		Kinderturnen								15:00 - 15:30
15:30 - 16:00										15:30 - 16:00
16:00 - 16:30	Fussball-Jugend	Eltern-Kind-Turnen	Fussball-Jugend							16:00 - 16:30
16:30 - 17:00										16:30 - 17:00
17:00 - 17:30			Schulkinderturnen					Fussball-Jugend		17:00 - 17:30
17:30 - 18:00			Leichtathletik				Tanzen	17:30 - 18:00		
18:00 - 18:30		Fussball-Jugend						18:00 - 18:30		
18:30 - 19:00								18:30 - 19:00		
19:00 - 19:30	Crossfit			Damengymnastik	Tabata		SSV Fussball	19:00 - 19:30		
19:30 - 20:00								19:30 - 20:00		
20:00 - 20:30	Tischtennis		Aerobic & Fitness	W-Gymnastik				20:00 - 20:30		
20:30 - 21:00							Tischtennis / Tanzen		20:30 - 21:00	
21:00 - 21:30									21:00 - 21:30	
21:30 - 22:00								21:30 - 22:00		
	Sommer und Winter (sowohl FCN ,als auch extern, wie Schule und SV Fitness)									
	Tennis	nur Winter von Sept./Okt bis März/April								
	Leichtathletik	nur Winter von Sept./Okt bis März/April								
	Fussball	nur Winter von Sept./Okt bis März/April								